



MONUMENT

STYLISH & LUXURY HOTEL
BARCELONA

WELLNESS STUDIO

A CURATED MENU
FOR BODY, MIND, SKIN & SOUL

By Mery Escuin

WELLNESS STUDIO

Tuesday to Friday from 11h to 19h | Saturday from 15h to 19h | Sunday from 12h to 19h

A CURATED MENU FOR BODY, MIND, SKIN & SOUL

MASSAGES

Happy Feet - 30 min. - 95€

A revitalising foot ritual including a warm foot bath, reflexology and targeted massage to release tension and restore lightness.

Urban D-Stress Massage - 45 min. - 140€

A targeted full-body massage focusing on back, neck and legs to release tension after travel, meetings or city walking. Restores lightness and calm before the evening.

Deep Tissue Massage - 60 min. - 170€ / 90 min. - 220€

A therapeutic massage designed to release deep muscular tension and improve mobility, ideal for stress, fatigue or travel-related discomfort.

Aromatherapy Massage - 90 min. - 210€ / 120 min. - 310€

A deeply relaxing and fully personalised massage using carefully selected essential oils to rebalance body and mind.

SIGNATURE RITUAL

Aroma Vitality Ritual - 120 min. - 380€

A complete wellness experience combining a deeply relaxing aromatherapy body massage with a tailored made facial. Designed to restore energy, balance and a renewed sense of wellbeing.

SIGNATURE FACIALS

Jet Lag Recovery Facial - 45 min. - 150€

A revitalising facial treatment designed to combat travel fatigue and jet lag. Combines gentle cleansing, lymphatic stimulation, oxygenation and intense hydration to refresh the skin and awaken the senses.

Signature Lift & Glow Facial - 60 min. - 190€ / 90 min. - 250€

A bespoke facial treatment combining advanced manual techniques to lift and sculpt, biotechnological natural cosmetics and personalised care to restore balance, vitality and radiance to the skin.

ADVANCED HIGH-TECH FACIAL

Advanced Sculptural Facial - 75 min. - 260€

An advanced facial designed to deliver visible results through the perfect synergy of technology and expert hands. Includes personalised skin diagnosis, gentle resurfacing, collagen stimulation with exosomes and the use of advanced technologies such as Celluma Pro LED or Lyma Laser, combined with a sculptural lifting facial massage.

IMPORTANT INFORMATION

Cancellations or modifications must be made at least 24 hours in advance.

Late cancellations (less than 24h) or no-shows will be charged in full.

Treatments outside regular hours, public holidays or in-room services are subject to an additional supplement.

WELLNESS STUDIO

De martes a viernes de 11h a 19h | Sábado de 15h a 19h | Domingo de 12h a 19h

UN MENÚ CURADO PARA CUERPO, MENTE, PIEL Y ALMA

MASAJES

Happy Feet - 30 min. - 95€

Un ritual revitalizante que incluye un baño caliente, reflexología y un masaje específico para liberar tensiones y devolver la sensación de ligereza a sus pies.

Urban D-Stress - 45 min. - 140€

Masaje corporal focalizado en espalda, cuello y piernas para aliviar tensiones tras viajes, reuniones o paseos urbanos. Devuelve la ligereza y la calma antes de la noche.

Deep Tissue - 60 min. - 170€ / 90 min. - 220€

Masaje terapéutico para liberar tensiones musculares profundas y mejorar la movilidad, ideal para el estrés, la fatiga o molestias derivadas del viaje.

Aromatherapy - 90 min. - 210€ / 120 min. - 310€

Masaje profundamente relajante y totalmente personalizado, con aceites esenciales cuidadosamente seleccionados para reequilibrar cuerpo y mente.

RITUAL SIGNATURE

Aroma Vitality Ritual - 120 min. - 380€

Experiencia integral de bienestar que combina un masaje corporal de aromaterapia profundamente relajante con un tratamiento facial a medida.
Restaura la energía, el equilibrio y una renovada sensación de bienestar.

FACIALES SIGNATURE

Jet Lag Facial Recuperador - 45 min. - 150€

Tratamiento facial revitalizante para combatir la fatiga del viaje y el jet lag.
Combina limpieza suave, estimulación linfática, oxigenación e hidratación intensa para refrescar la piel y despertar los sentidos.

Facial Signature Lift & Glow - 60 min. - 190€ / 90 min. - 250€

Tratamiento facial a medida que combina técnicas manuales avanzadas de lifting y remodelado, cosmética natural biotecnológica y cuidado personalizado para devolver equilibrio, vitalidad y luminosidad a la piel.

FACIALES AVANZADOS HIGH-TECH

Facial Escultural Avanzado - 75 min. - 260€

Tratamiento facial avanzado con resultados visibles gracias a la sinergia entre tecnología y manos expertas. Incluye diagnóstico personalizado, renovación suave, estimulación de colágeno con exosomas, tecnologías avanzadas como Celluma Pro LED o Lyma Laser y un masaje facial lifting escultural.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Las cancelaciones o modificaciones deben realizarse con al menos 24 horas de antelación.

Las cancelaciones tardías o no presentaciones se cobrarán en su totalidad.

Los tratamientos fuera del horario habitual, en festivos o en la habitación conllevan un suplemento adicional.

WELLNESS STUDIO

De dimarts a divendres de 11h a 19h | Dissabte de 15h a 19h | Diumenge de 12h a 19h

UN MENÚ CURAT PAR A COS, MENT, PELL I ÀNIMA

MASSATGES

Happy Feet - 30 min. - 95€

Un ritual revitalitzant que inclou un bany de peus calent, reflexologia i un massatge específic per alliberar tensions i recuperar la sensació de lleugeresa.

Urban D-Stress - 45 min. - 140€

Massatge corporal focalitzat en esquena, coll i cames per alleujar tensions després de viatges, reunions o passejos urbans. Retorna la lleugeresa i la calma abans del vespre.

Deep Tissue - 60 min. - 170€ / 90 min. - 220€

Massatge terapèutic per alliberar tensions musculars profundes i millorar la mobilitat, ideal per a l'estrès, la fatiga o les molèsties derivades del viatge.

Aromatherapy - 90 min. - 210€ / 120 min. - 310€

Massatge profundament relaxant i totalment personalitzat, amb olis essencials acuradament seleccionats per reequilibrar cos i ment.

RITUAL SIGNATURE

Aroma Vitality Ritual - 120 min. - 380€

Experiència integral de benestar que combina un massatge corporal d'aromateràpia profundament relaxant amb un tractament facial a mida. Restaura l'energia, l'equilibri i una renovada sensació de benestar.

FACIALS SIGNATURE

Jet Lag Facial Recuperador - 45 min. - 150€

Tractament facial revitalitzant per combatre la fatiga del viatge i el jet lag. Combina neteja suau, estimulació limfàtica, oxigenació i hidratació intensa per refrescar la pell i despertar els sentits.

Facial Signature Lift & Glow - 60 min. - 190€ / 90 min. - 250€

Tractament facial a mida que combina tècniques manuals avançades de lífting i remodelatge, cosmètica natural biotecnològica i cura personalitzada per retornar l'equilibri, la vitalitat i la lluminositat a la pell.

FACIALES AVANÇATS HIGH-TECH

Facial Escultural Avançat - 75 min. - 260€

Tractament facial avançat amb resultats visibles gràcies a la sinergia entre tecnologia i mans expertes. Inclou diagnòstic personalitzat, renovació suau, estimulació de col·lagen amb exosomes, tecnologies avançades com Celluma Pro LED o Lyma Laser i un massatge facial lifting escultòric.

INFORMACIÓ IMPORTANT

Les cancel·lacions o modificacions s'han de fer amb un mínim de 24 hores d'antelació.

Les cancel·lacions tardanes o no-presentacions es cobraran íntegrament.

Els tractaments fora de l'horari habitual, en dies festius o a l'habitació comporten un suplement addicional.