

CREA EL TEU POKE BOWL

DE DILLUNS A DIVENDRES | DE 13:00 H A 16:00 H



MITJÀ 12,50 €
GRAN 14,50 €

1. BASE

Per M escull 1 / Per L escull 1 o 2

Arròs Quinoa Bulgur
Arròs integral Enciam

2. PROTEÏNA

Per M escull 1 / Per L escull 1 o 2

Salmó Gambes Seità
Tonyina Pollastre metxat Heura (+1,50 €)

3. TOPPINGS

Per M escull 1 o 2 / Per L escull 1, 2 o 3

Alvocat Rave Pastanaga
Mango Kale Remolatxa
Pinya a la brasa Brots de soja Hummus
Tomàquet cherry Ceba vermella Wakame
Cogombre Ceba crispy Edamame

4. SALSAS

Per M escull 1 / Per L escull 1 o 2

Spicy kimchee mayo Mostassa i anet
Spicy wasabi mayo Oli d'oliva i balsàmic
Taronja fumada Soja
Mango i curri

5. COMPLEMENTS

Per M escull 1 / Per L escull 1 o 2

Sèsam Llavors de lli Kikos
Llavors de rosella Panses
Baies de Goji Anacards

EXTRES

Base (+1,00 €) Topping (+1,00 €) Complement (+1,00 €)
Proteïna (+2,50 €) Salsa (+1,00 €)

ELS NOSTRES SIGNATURE BOLWS

Chicken Mango 12.50 € (M) / 14.50 € (L)

Pollastre, arròs, bulgur, pinya a la brasa, mango, rave, salsa de mango i curri, pols de blat de moro torrat

Spicy Salmon 12.50 € (M) / 14.50 € (L)

Salmó marinat, quinoa, arròs, cogombre, tomàquet cherry, ceba crispy, spicy kimchee mayo

Mediterrani 12.50 € (M) / 14.50 € (L)

Heura, arròs integral, quinoa, kale, remolatxa, alvocat, oli d'oliva i balsàmic

MENÚ POKE BOWL

POKE BOWL M + 1 BEGUDA + 1 POSTRE O CAFÈ + 16,00 €

POKE BOWL L + 1 BEGUDA + 1 POSTRE O CAFÈ + 18,00 €

* Beguda a escollir entre aigua, refresc o cervesa
* Postre a escollir entre tiramisú, iogurt o macedonia de fruites