



TU DESAYUNO EN
SINTONIA
— 8h-12h —

SWEET 3,50

BIZCOCHO DEL DÍA O 3 PIEZAS DE BOLLERÍA
CAFÉ CON LECHE

EL DE AQUÍ 5


OLIVAS ALIÑADAS
MINIFLAUTA DE FUET CON PAN CON TOMATE
O BIKINI DE JAMÓN Y QUESO
AGUA
CAFÉ
REFRESCO O CAÑA +1

EL VEGGIE 8

BOL DE YOGUR CON GRANOLA ESPECIAL
ZUMO DETOX
INFUSIÓN NATURAL

EL AMERICANO 10

HUEVOS REVUELTOS CON BACON
A ELEGIR: REFRESCO, CERVEZA O AGUA
CAFÉ





TU DESAYUNO EN
SINTONIA
— 8h-12h —

DE PAGÈS 12

OLIVAS ALIÑADAS

GUIISO DEL DÍA O HUEVOS AL GUSTO

TAPA DE QUESO CURADO O BIZCOCHO DEL DÍA

A ELEGIR: COPA DE VINO, CERVEZA O AGUA

CAFÉ

EL VEGGIE DELUXE 12

TOSTADA DE PAN DE MULTICEREALES,
GUACAMOLE, PEPINO, TOMATE SECO Y RÚCULA

BOL DE YOGUR CON GRANOLA ESPECIAL

BOL DE FRUTAS PREPARADAS

ZUMO DETOX

INFUSIÓN NATURAL

PARA AÑADIR A TU ELECCIÓN: _____

PULGA DE FUET 2,50

BIZCOCHO DEL DÍA 3,50

BOL DE YOGUR CON GRANOLA 3

BOL DE FRUTA NATURAL DE TEMPORADA 3



YOUR BREAKFAST AT
SINTONIA
— 8h-12h —

SWEET 3,50

CAKE OF THE DAY OR 3 PASTRIES
COFFEE WITH MILK

LOCAL 5


MARINATED OLIVES
MINI BAGUETTE WITH FUET SAUSAGE AND TOMATO
OR A TOASTED HAM AND CHEESE SANDWICH
WATER
COFFEE
SOFT DRINK OR SMALL BEER +1

HEALTHY 8

YOGHURT BOWL WITH SPECIAL GRANOLA
DETOX JUICE
HERBAL TEA

AMERICAN 10

SCRAMBLED EGGS WITH BACON
TO CHOOSE: SOFT DRINK, BEER OR WATER
COFFEE





YOUR BREAKFAST AT
SINTONIA
— 8h-12h —

FROM THE FARMER 12

MARINATED OLIVES
STEW OF THE DAY OR EGGS OF YOUR CHOICE
CURED CHEESE SELECTION OR CAKE OF THE DAY
TO CHOOSE: GLASS OF WINE, BEER OR WATER
COFFEE

HEALTHY DELUXE 12

MULTIGRAIN TOAST, GUACAMOLE, CUCUMBER,
SUN-DRIED TOMATO AND ROCKET
YOGHURT BOWL WITH SPECIAL GRANOLA
FRUIT COCKTAIL BOWL
DETOX JUICE
HERBAL TEA

ADDED EXTRAS:

MINI FUET SÁNDWICH	2,50
CAKE OF THE DAY	3,50
YOGHURT BOWL WITH GRANOLA	3
BOWL OF FRESH SEASONAL FRUIT	3