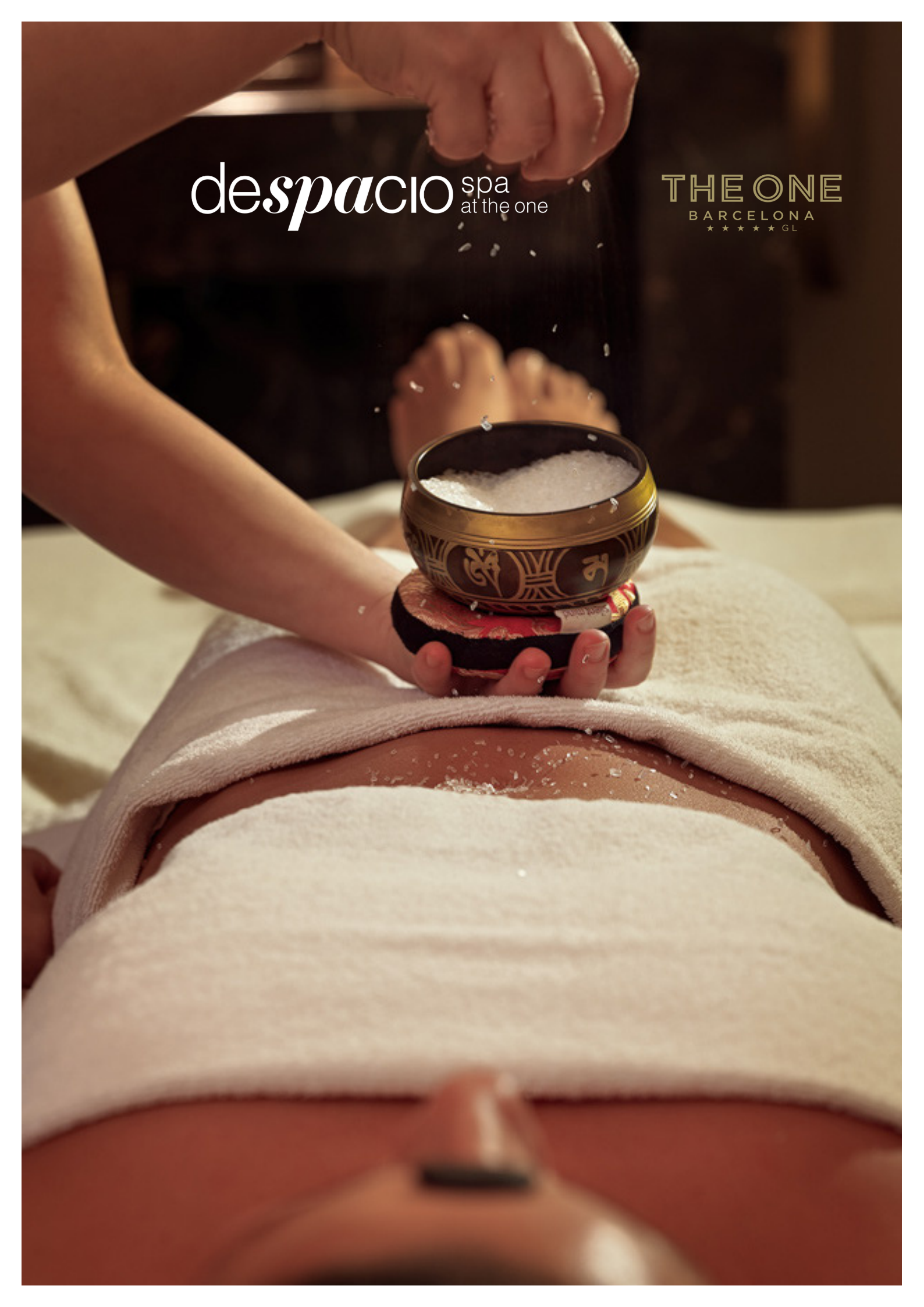


A close-up photograph of a person lying on a massage table, covered with a white towel. A therapist's hands are visible, holding a small, ornate metal bowl filled with white crystals. The therapist is sprinkling the crystals onto the person's back. The background is dark and out of focus.

despacio spa
at the one

THE ONE
BARCELONA
★★★★GL

TRATAMIENTOS DE BELLEZA TRACTAMENTS DE BELLESA

INSTANT GLOW

Diseñado para devolverle a su piel su brillo natural y un aspecto visiblemente más liso y descansado.

Dissenyat per tornar-li a la pell la seva brillantor natural i un aspecte visiblement més llis i descansat.

25 min. 110 €

CUSTOMIZED FACIAL

Tratamiento nutritivo y versátil diseñado para adaptarse a las necesidades específicas de cada rostro. Es la opción ideal para tratar pieles sensibles o reactivas, equilibrar pieles acnéicas y congestionadas, o restaurar profundamente pieles secas y deshidratadas.

Tractament nutritiu i versàtil dissenyat per adaptar-se a les necessitats específiques de cada rostre. És l'opció ideal per tractar pells sensibles o reactives, equilibrar pells acnéiques i congestionades, o restaurar profundament pells seques i deshidratades.

50 min. 168 €

80 min. 240 €

INTENSIVE RENEWAL

Tratamiento rejuvenecedor de alto impacto para una luminosidad instantánea.

Se diferencia por su potente exfoliación a base de ácido glicólico, que suaviza arrugas, unifica el tono y difumina manchas, revelando una textura uniforme.

Tractament rejuvenidor d'alt impacte per a una lluminositat instantània.

Es diferencia per la seva potent exfoliació a base d'àcid glicòlic, que suavitza arrugues, unifica el to i difumina taques, revelant una textura uniforme.

60 min. 178 €

90 min.* 250 €



- ✓ Rejuvenecedor / Rejuvenidor
- ✓ Purificante / Purificant
- ✓ Iluminador / Il·luminador
- ✓ Post Pcedimiento / Post Pcediment
- ✓ Calmante / Calmant
- ✓ Anti edad express / Anti edat express

*NOTA: 90 min. experience: En su versión extendida, el/la terapeuta personaliza el protocolo integrando técnicas de drenaje linfático, masaje manual lifting, terapia de luz LED, masaje de espalda o liberación craneo-cervical para un resultado espectacular.

*NOTA: Experiència de 90 min. : En la seva versió estesa, el/la terapeuta personalitza el protocol integrant tècniques de drenatge limfàtic, massatge manual lifting, teràpia de llum LED, massatge d'esquena o alliberament crani-cervical per a un resultat espectacular.

RITUALES RITUALS

COCOA EASE

Masaje exclusivo con aceite de baobab orgánico y manteca de cacao donde cada movimiento se adapta y personaliza para llegar a un estado de pura calma. Acompañado de un instrumento de cáscara de nueces.

Massatge exclusiu amb oli de baobab orgànic i mantega de cacau on cada moviment s'adapta i es personalitza per arribar a un estat de pura calma. Acompanyat d'un instrument de closca de nous.

50 min. 155 €
80 min. 210 €

TROPICAL BLISS

Esta fusión de aceites puros de aguacate, maracuyá y papaya aporta una nutrición y luminosidad intensas a la piel. Una experiencia diseñada para despertar los sentidos y recuperar el equilibrio. Acompañado de un instrumento de palo de lluvia.

Aquesta fusió d'olis purs d'alvocat, maracuià i papaia aporta una nutrició i lluminositat intenses a la pell. Una experiència dissenyada per despertar els sentits i recuperar l'equilibri. Acompanyat d'un instrument de pal de pluja.

50 min. 155€
80 min. 210€

SENSORY FUSION

El delicado tacto de las plumas y la cálida fragancia de una vela de masaje se funden en un masaje corporal profundo y personalizado. Calor, aroma y precisión técnica diseñados para liberar la tensión persistente mientras nutren profundamente la piel. El tacte delicat de les plomes i la càlida fragància d'una espelma de massatge es fonen en un massatge corporal profund i personalitzat. Calor, aroma i precisió tècnica dissenyats per alliberar la tensió persistent mentre nodreixen profundament la pell.

80 min. 195€

MATCHA RENEWAL

Este ritual de exfoliación y masaje de efecto relajante, realizado con una leche corporal nutritiva que contiene arroz, soja y sésamo, busca armonizar el ritmo natural del cuerpo, trabajando los meridianos energéticos.

Aquest ritual d'exfoliació i massatge d'efecte relaxant, realitzat amb una llet corporal nutritiva que conté arròs, soja i sèsam, busca harmonitzar el ritme natural del cos, treballant els meridians energètics.

80 min. 210 €

MEDITERRÁNEO

Inspirada en el movimiento rítmico de las olas del mar Mediterráneo. Esta técnica ancestral de exfoliación con masaje, a base de oliva y siempreviva, limpia, renueva e induce a una profunda sensación de calma y bienestar.

Inspirada en el moviment rítmic de les onades del mar Mediterrani. Aquesta tècnica ancestral d'exfoliació amb massatge, a base d'oliva i siempreviva, neteja, renova i indueix a una profunda sensació de calma i benestar.

80 min. 210 €

THE ONE BARCELONA

Nuestro ritual estrella es una ceremonia de reparación profunda, diseñada para renovar la piel, liberar tensiones corporales y revitalizar el rostro, culminando en un estado de bienestar y luminosidad absolutos.

El nostre ritual estrella és una cerimònia de reparació profunda, dissenyada per renovar la pell, alliberar tensions corporals i revitalitzar el rostre, culminant en un estat de benestar i lluminositat absoluts.

120 min. 310 €

MASAJES

MASSATGES

RESPIRO

Tómese un respiro. Concéntrese en darle mimos justo a esa zona que más le está pidiendo descanso.

25 min. 90€

Prengui's un respir. Concentri's en mimar just aquesta zona que més l'hi està demanant descans.

ZEN

Sumérgese en un oasis de tranquilidad con nuestro tratamiento relajante, diseñado para desconectar la mente y liberar el cuerpo de las tensiones acumuladas.

50 min. 135€

80 min. 185€

Submergeixis en un oasi de tranquil·litat amb el nostre tractament relaxant, dissenyat per desconectar la ment i alliberar el cos de les tensions acumulades.

ENERGY

Libérese de sus tensiones con nuestro masaje muscular profundo de cuerpo entero, centrándose en puntos gatillos y estiramientos.

50 min. 145€

80 min. 195€

Alliberis de les seves tensions amb el nostre massatge muscular profund de cos sencer, centrant-se en punts gallets i estiraments.

LEGS RECOVERY

Una explosión de complejos vegetales, aceite de baobab e ingredientes refrescantes, hacen de este masaje la elección perfecta para aliviar la sensación de pesadez y fatiga, devolviendo la ligereza y el confort a sus piernas.

50 min. 135€

80 min. 185€

Una explosió de complexos vegetals, oli de baobab i ingredients refrescants, fan d'aquest massatge l'elecció perfecta per alleujar la sensació de pesadesa i fatiga, tornant la lleugeresa i el confort a les seves cames.

MOTHER CARE

Masaje prenatal suave para aliviar tensiones y mejorar el bienestar.

50 min. 145€

Massatge prenatal suau per alleujar tensions i millorar el benestar.

80 min. 195€

HOT STONES

Masaje con piedras calientes para aliviar tensiones y activar la circulación.

80 min. 210€

Massatge amb pedres calentes per alleujar tensions i activar la circulació.

IN-SUITE MASSAGE

Tratamiento realizado de forma exclusiva y bajo petición previa en su propia suite.

80 min. 295€

Tractament realitzat de forma exclusiva i sota petició prèvia a la seva pròpia suite.

MEJORA TU EXPERIENCIA (Add-on)

- Terapia de luz LED. Teràpia de llum LED.
- Exfoliación. Exfoliació.
- Envoltura corporal. Embolcall corporal.
- Mascarilla facial. Mascareta facial.
- Un toque de piedras calientes. Un toc de pedres calentes.

15 min. 20€

30 min. 70€

30 min. 70€

15 min. 15€

10 min. 7€

INFORMACIÓN

INFORMACIÓ

HORARIOS

Todos los días de 11:00h a 21:00h

HORARIS

Cada dia d'11:00h a 21:00h

LLEGADA

Le recomendamos llegar a la recepción del spa 10 minutos antes de su cita para rellenar un formulario de salud obligatorio. Por favor, comprenda que la llegada tardía no recibirá una extensión del tratamiento programado.

ARRIBADA

L'hi recomanem arribar a la recepció del spa 10 minuts abans de la cita per emplenar un formulari de salut obligatori. Tingui en compte que en cas de retard, la durada del tractament no s'ampliarà.

EDAD

No se permite la entrada a niños menores de 5 años. Los menores entre los 5 y 17 años solo podrán acceder con la presencia de un adulto. Le rogamos que mantenga la voz baja y que baje el volumen de todos sus equipos móviles. Está estrictamente prohibido grabar video o tomar fotos de clientes en el Spa. En caso de mala conducta se pedirá abandonar el Spa.

EDAT

No es permet l'entrada a nens menors de 5 anys. Els menors entre els 5 i els 17 anys només hi podran accedir amb la presència d'un adult. Us preguem que mantingueu la veu baixa i que abaixeu el volum de tots els seus equips mòbils. Està estrictament prohibit gravar vídeo o fer fotos de clients al Spa. En cas de mala conducta, es demanarà abandonar el Spa.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

En caso de no presentarse o cancelación con menos de 12 horas de antelación, se cobrará el importe total del tratamiento(s).

POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ

En cas de no presentar-se o cancel·lació amb menys de 12 hores d'antelació, es cobrará l'import total del tractament(s).

**BONO REGALO
DISPONIBLE
XEC REGAL
DISPONIBLE**

despacio spa
at the one



Despacio Spa at the One
C/ Provença, 277 · 08037 Barcelona
T (34) 93 214 20 65
despacio.hto@hotelstheone.com
hotelstheone.com