

TODOS LOS **SUPER HEROES** SE MERECEEN UN **"BREAK"**

Mira en el interior las actividades
que hemos preparado para tí!

*Look inside all the activities we
have prepared for you!*

26 al 30 Septiembre 2016


Hilton
DIAGONAL MAR BARCELONA

SEMANA DE LOS SUPER HEROES

HILTON DIAGONAL MAR BARCELONA

¡Durante la semana del 26 al 30 de septiembre, queremos homenajear a todos los que se sienten Super Héroes. Encontrarás muchas actividades que te permitirán tener un momento de relax y recargarás pilas para el resto de la semana! Todas ellas en la terraza de Purobeach Barcelona de Hilton Diagonal Mar Barcelona (2ª planta)!

During the week of September 26th to 30th, we want to pay a deserved tribute to all those who feel Super Heroes. You will find a range of activities that allow you to have a relaxing time and get ready for the rest of the week at Purobeach Barcelona terrace of Hilton Diagonal Mar Barcelona (2nd floor)!

Hemos diseñado para ti un plan al que no podrás resistirte para poder relajarte!
We have designed a special plan for you that won't be able to resist !!!



SEMANA DE LOS SUPER HEROES

HILTON DIAGONAL MAR BARCELONA



26

LUNES - 12.00 A 21.00H.
MONDAY

KRAV MAGA DEFENSA PERSONAL

18.30 A 19.30 H

Entrenamiento en forma eficiente de defensa personal y manera de ponerte en forma física a la vez / *Efficient self-defense training and how to get in shape at the same time.*

TALLER DE COCTELES SALUDABLES

19.30 A 20.30 H.

Master Class para elaborar cócteles saludables / *Healthy cocktails Master class*

PURO SPA

12.00 A 18.30 H.

Durante toda la semana ponemos a tu disposición una selección de nuestros masajes más solicitados a un precio increíble/ *During all week you will benefit from the best relaxing massages at a special rate.*

[Más Info Pulsa aquí / More info click here](#)

STAND SHAKISSIMO

18.30 A 21H.

Un buen Súper Héroe se merece un Super Respiro. Toma fuerzas en el stand de Nescafé Shakissimo y disfruta del buen batido de café / *A good superhero deserves a Super breath. Gather strength at the booth of Nescafe Shakissimo and enjoy good coffee milkshake.*

HABITACIONES HILTON RELAXATION

Un oasis de paz y tranquilidad. Solicita más información y disponibilidad al 93 507 0707 / *An oasis of calm and tranquillity. Request more information and availability at +34 93 507 0707*

SEMANA DE LOS SUPER HEROES

HILTON DIAGONAL MAR BARCELONA



27 MARTES - 12.00 A 21.00H.
THURSDAY

MASTER CLASS TAICHI CHUAN

18.30 A 19.30 H.

Arte marcial milenario de relajación que reduce el estrés y la ansiedad al tiempo que mejora la flexibilidad del cuerpo y el equilibrio con la mente / *Ancient martial art of relaxation that reduces stress and anxiety while improving body flexibility and balance with the mind.*

TALLER DE BATIDOS ENERGETICOS

19.30 - 21.00H

Master Class para elaborar los mejores batidos energéticos / *Energetic smoothies Master class*

PURO SPA

12.00 A 18.30 H.

Durante toda la semana ponemos a tu disposición una selección de nuestros masajes más solicitados a un precio increíble/ During all week you will benefit from the best relaxing massages at a special rate.

[Más Info Pulsa aquí / More info click here](#)

STAND SHAKISSIMO

18.30 A 21H.

Un buen Súper Héroe se merece un Super Respiro. Toma fuerzas en el stand de Nescafé Shakissimo y disfruta del buen batido de café/ *A good superhero deserves a Super breath. Gather strength at the booth of Nescafe Shakissimo and enjoy good coffee milkshake.*

HABITACIONES HILTON RELAXATION

Un oasis de paz y tranquilidad. Solicita más información y disponibilidad al 93 507 0707 / *An oasis of calm and tranquillity. Request more information and availability at +34 93 507 0707*

SEMANA DE LOS SUPER HEROES

HILTON DIAGONAL MAR BARCELONA

28 **MIÉRCOLES - 12.00 A 21.00H.**
WEDNESDAY

FITNESS NUTRICION CHARLA MAGISTRAL

19.00 A 21.00 H

Master Class conference con Jorge Gutierrez, celebrity Coach en Fitness y Nutrición. Tu gran cambio físico, toda la verdad! Nuestro coach resolverá las dudas, falsos mitos y los errores más comunes en el fitness. Nos demostrará sus conocimientos teóricos y prácticos sobre nutrición y deporte / *Master Class conference with Jorge Gutierrez, celebrity coach on Fitness and Nutrition. Your great physical change, the whole truth! Our coach resolves any questions, myths and common errors in fitness. We will demonstrate their theoretical and practical knowledge about nutrition and sport.*

PURO SPA

12.00 A 18.30 H.

Durante toda la semana ponemos a tu disposición una selección de nuestros masajes más solicitados a un precio increíble/*During all week you will benefit from the best relaxing massages at a special rate.*

[Más Info Pulsa aquí / More info click here](#)

STAND SHAKISSIMO

18.30 A 21H.

Un buen Súper Héroe se merece un Super Respiro. Toma fuerzas en el stand de Nescafé Shakissimo y disfruta del buen batido de café/*A good superhero deserves a Super breath. Gather strength at the booth of Nescafe Shakissimo and enjoy good coffee milkshake.*

HABITACIONES HILTON RELAXATION

Un oasis de paz y tranquilidad. Solicita más información y disponibilidad al 93 507 0707 / *An oasis of calm and tranquillity. Request more information and availability at +34 93 507 0707*



SEMANA DE LOS SUPER HEROES

HILTON DIAGONAL MAR BARCELONA



29 JUEVES - 12.00 A 21.00H.
THURSDAY

SURF TABLES

18.30 A 20.30 H.

El novedoso sistema de entrenamiento funcional simulando el surf. Prueba la primera tabla del mundo que simula las exigencias físicas del surf sin necesidad de agua. La evolución del producto ha hecho que SURFSET FITNESS sea un referente a nivel de entrenamiento en el sector del fitness / *The novelty functional training system simulating surfing. Try the first table of the world that simulates the physical demands of surfing without water. Product evolution has made SURFSET FITNESS a benchmark level of training in the fitness industry.*

PURO SPA

12.00 A 18.30 H.

Durante toda la semana ponemos a tu disposición una selección de nuestros masajes más solicitados a un precio increíble/ *During all week you will benefit from the best relaxing massages at a special rate.*

[Más Info Pulsa aquí / More info click here](#)

STAND SHAKISSIMO

18.30 A 21H.

Un buen Súper Héroe se merece un Super Respiro. Toma fuerzas en el stand de Nescafé Shakissimo y disfruta del buen batido de café/ *A good superhero deserves a Super breath. Gather strength at the booth of Nescafe Shakissimo and enjoy good coffee milkshake.*

HABITACIONES HILTON RELAXATION

Un oasis de paz y tranquilidad. Solicita más información y disponibilidad al 93 507 0707 / *An oasis of calm and tranquillity. Request more information and availability at +34 93 507 0707*

SEMANA DE LOS SUPER HEROES

HILTON DIAGONAL MAR BARCELONA



30

VIERNES - 12.00 A 21.00H
FRIDAY

CHARLA MOTIVACIONAL

18.30 A 19.30H

Antonio Marcos José "Toni", nos ofrecerá una charla magistral de resistencia y supervivencia / *Antonio Marcos José "Toni", will give us a lecture of resistance and survival.*

M3 PUROBEACH CUISINE

19.30 A 20.30

Cocinaremos & probareis en directo nuestros platos más famosos, maridados por Mia Sparkling Pink de Freixenet / *Purobeach cuisine workshop & live tasting of our more famous dishes accompanied by Mia Sparkling Pink by Freixenet*

PURO SPA

12.00 A 18.30 H.

Durante toda la semana ponemos a tu disposición una selección de nuestros masajes más solicitados a un precio increíble/*During all week you will benefit from the best relaxing massages at a special rate.*

[Más Info Pulsa aquí / More info click here](#)

STAND SHAKISSIMO

18.30 A 21H.

Un buen Súper Héroe se merece un Super Respiro. Toma fuerzas en el stand de Nescafé Shakissimo y disfruta del buen batido de café / *A good superhero deserves a Super breath. Gather strength at the booth of Nescafe Shakissimo and enjoy good coffee milkshake.*

HABITACIONES HILTON RELAXATION

Un oasis de paz y tranquilidad. Solicita más información y disponibilidad al 93 507 0707 / *An oasis of calm and tranquillity. Request more information and availability at +34 93 507 0707*

SEMANA DE LOS SUPER HEROES

HILTON DIAGONAL MAR BARCELONA

PURO SPA

LUNES A VIERNES - 12.00 A 18.30H

MONDAY TO FRIDAY

RESERVAS / BOOKINGS: T 93 507 0092

KOBIDO FACIAL

30M. / 50 €

Este masaje fortalece y tonifica la musculatura facial, aumentando la luminosidad y dando una complexión de aspecto más juvenil y radiante. / This massage strengthens and tones the facial muscles, increasing the brightness and giving a more youthful and radiant appearance

RELAXING MASSAGE

30M. / 50 €

Tratamiento que proporciona una experiencia profundamente relajante para lograr un bienestar físico y mental que te permitirá recuperar la armonía / Treatment that provides a deeply relaxing experience to achieve physical and mental wellbeing that lets you recover harmony.

SWEEDISH MASSAGE

30M. / 50 €

Orientado a eliminar tensiones y a reafirmar músculos y articulaciones. Favorece la circulación sanguínea y la eliminación de toxinas. / This technique is aimed to eliminate tensions and reinforce muscles and joints. It promotes blood circulation and eliminates toxins.

ANTISTRESS MASSAGE

30M. / 50 €

Masaje diseñado para aliviar la tensión y el dolor que causan las contracturas musculares. / This massage is designed to relieve tension and pain caused by muscle spasms.

LEGS & FEET

30M. / 50 €

Destinado a aliviar pesadez de piernas y pies y a favorecer la circulación sanguínea / Aimed to relieve heaviness in legs and feet and improving blood circulation to restore their feeling of lightness and relaxation

PEDICURE

50 €

Tratamiento para pies secos, talones agrietados y pedicura con o sin esmalte / Treatment for dry feet, cracked heels and pedicure with or without polish

